
LA MINUTE RÉVÉLATION

Moi d'abord : l'ippon de la dynamique collective



En judo, **ippon** = coup décisif : le combat s'arrête.
En équipe, le "**moi d'abord**" est ce coup-là : il met **KO** la coopération, même chez des gens talentueux.

Les symptômes du "moi d'abord"

- **Info retenue**, décisions parallèles, réunions vitrines.
- **KPI perso optimisés**, out-come client oublié.
- Héroïsation du **pompier** ; blâme quand ça chauffe ; peu de **passes décisives**.

Coût réel : lenteur, doublons, usure morale, clients perdus, turnover qui grimpe.

Quand le "moi d'abord" mène la danse : info planquée, décisions en solo, réunions vitrine et KPI briqués — client oublié, pompiers héroïsés, blâme à chaud... et la facture tombe : lenteur, doublons, usure, clients perdus.

Pourquoi ça arrive (même chez des gens bien)

- **Peur** (de rater, d'être invisible).
- **Système de récompense** centré sur l'individu.
- **Cap flou et rôles opaques.**
- **Dette relationnelle** (peu d'écoute, peu de réparations).
- **Charge** qui pousse chacun à survivre dans son couloir.

Le "moi d'abord" gagne la minute, il perd le match.

Le contre-mouvement : nous d'abord

Trois leviers simples, tenables, qui changent le jeu.

1) Clarté partagée

- **Cap en 1 phrase + 3 priorités** (et **non-priorités**) pour 90 jours.
- **Décisions visibles** : qui décide quoi, quand (journal court).

2) Score d'équipe > score perso

- Objectifs sur **outcomes communs** (impact client, flux, santé d'équipe).
- **Mur des passes décisives** : on valorise ceux qui font marquer.

3) Rythme qui relie

- **Hebdo 30'** : progrès → obstacle commun → **3 pas datés**.
- **1:1 20'** : énergie, obstacles, soutien demandé.
- **Mensuel 60'** : arbitrages + apprentissages (ce qu'on **change** vraiment).

Gestes quotidiens (ultra concrets)

- **Clarifier** : "Voici ce que je fais / j'ai besoin de X / je passe Y à Z."
- **Contribuer** : partager tôt un brouillon plutôt que tard un produit fini.
- **Créditer** : action + impact ("grâce à A, on a livré B").
- **Réparer vite** : "Je me suis trompé ; je propose C."
- **Passer la balle** : terminer un message par *qui / quoi / quand*.

Quand le "nous d'abord" marque des points, le "moi d'abord" n'a plus d'ippon.

Quand on range le "moi d'abord" au vestiaire et qu'on choisit le cap commun, la dynamique change de nature : le collectif peut enfin jouer.

L'**intelligence collective** n'est pas la somme des talents, c'est leur **multiplication** quand le cap est partagé, l'info circule et chacun fait une **passé décisive**. Elle transforme l'ego en élan, le désaccord en ressource et l'imprévu en progrès ; la vitesse retrouve du sens, la qualité devient l'affaire de tous. Au fond, **personne n'a tout, tout seul — ensemble, nous avons tout ce qu'il faut** pour mettre K.O. le problème, pas l'équipe.

